

Ski-Langlauf-Wochenende 2020

in Au (Bregenzerwald)

Ski-Langlauf-Kurs / Ski-Langlauf-Touren Classic oder Skating für Jugendliche und Erwachsene, Einsteiger und Fortgeschrittene

- Wann:** Freitag, 10. Jan. bis Sonntag, 12. Jan. 2020
- Wo:** Au/Rehmen, Bregenzerwald
Haus „Don Bosco“ der DAV-Sektion Pfullendorf
- Leistungen:** Ski-Langlaufkurs oder begleitete Ski-Langlauf-Touren
Vor- und Nachmittag je ca. 2 Stunden
2 x Übernachtung, 2 x Abendessen (Fr.+Sa.), 2 x Frühstück (Sa.+So.)
- Langlaufkurs:** **Classic:** Theorie, Diagonal- und Doppelstock-Technik,
Bogentechniken, Anstiege u. Abfahrten
Skating: Theorie, Halbschrittschritt, Skating 1-2, Skating 1-1
- Langlauf-Touren:** Geführte Langlauf-Touren Classic oder Skating, Tipps zur
Optimierung des persönlichen Laufstils durch Nordic-Trainer
- An/Rückreise:** Anreise Freitag, 10.01.2020 bis 20:00 Uhr
Rückreise Sonntag, 12.01.2020 ab ca. 15:30 Uhr
- Anmeldeschluss:** 04. Januar 2020

Ausrichter: DAV Sektion Pfullendorf e.V., Team Nordic **Ausbilder / Tourenführer:** Trainer DOSB oder Fachübungsleiter Nordic des DAV Pfullendorf **Erforderliche Ausrüstung:** Langlauf-Ausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke), Langlauf-Bekleidung, evtl. auch zum Wechseln (leichter Anorak, Mütze, Handschuhe), Schlafsack **Kursgebühr:** DAV-Mitglieder (Sektion): 100,00 €, Jugendliche 80,00 €; Nichtmitglieder: 115,00 €, Jugendliche 95,00 € **Zahlung:** Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. **Bankverbindung:** DAV Sektion Pfullendorf IBAN: DE36 6905 1620 0000 4974 95 BIC: SOLADES1PFD **Stornierung:** Bei einer Stornierung bis zum 04. Januar 2020 wird die Kursgebühr zu 100% zurückerstattet. Bei einer späteren Stornierung wird 50% der Kursgebühr zurückerstattet (Ausnahme: Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung). Bei einer Absage durch den Ausrichter wegen Schneemangel wird die Kursgebühr zu 100% zurückerstattet. Für die Teilnehmer wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Es wird auf eine eigene Versicherung, evtl. DSV-Sicherheitsbrief, hingewiesen. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Anmeldende diesen Haftungsausschluss. Der / die Anmeldende willigt mit der Anmeldung weiterhin ein, dass die DAV Sektion Pfullendorf e. V. die angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Organisation und Durchführung der Veranstaltung verwenden und speichern darf. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht.

Anmeldung zum Ski-Langlauf-Wochenende 2020 in Au (Bregenzerwald)

Bitte unbedingt gewünschte Langlauftechnik und Leistung angeben:

1.) Classic oder Skating 2.) Langlaufkurs oder Langlauf-Tour

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____ E-Mail: _____

Unterschrift (ggf. Erziehungs-Berechtigter): _____

Fragen und Anmeldung: Markus Schenzle, Gartenstr. 14, 88630 Pfullendorf
☎ 0 75 52 / 46 50 - Fax: 03222 243 983 1 - Mail: team-nordic-pfullendorf@web.de