

Ski-Langlauf-Wochenende 2018

in Au (Bregenzerwald)

Ski-Langlauf-Kurs / Ski-Langlauf-Touren

Classic oder Skating

für Jugendliche und Erwachsene, Einsteiger und Fortgeschrittene

- Wann:** Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Jan. 2018
- Wo:** Au/Rehmen, Bregenzerwald
Haus „Don Bosco“ der DAV-Sektion Pfullendorf
- Leistungen:** Ski-Langlaufkurs oder begleitete Ski-Langlauf-Touren
Vor- und Nachmittag je 2 Stunden
2 x Übernachtung, 2 x Abendessen (Fr.+Sa.), 2 x Frühstück (Sa.+So.)
- Langlaufkurs:** **Classic:** Theorie, Diagonal- und Doppelstock-Technik, Bogentechniken, Anstiege u. Abfahrten
Skating: Theorie, Halbschrittschritt, Skating 1-2, Skating 1-1
- Langlauf-Touren:** Geführte Langlauf-Touren Classic oder Skating, Tipps zur Optimierung des persönlichen Laufstils durch Nordic-Trainer
- An/Rückreise:** Anreise Freitag, 12.01.2018 bis 20:00 Uhr
Rückreise Sonntag, 14.01.2018 ca. 16:00 Uhr
- Anmeldeschluss:** 06. Januar 2018

Ausrichter: DAV Sektion Pfullendorf e.V., Team Nordic **Ausbilder / Tourenführer:** Trainer DOSB oder Fachübungsleiter Nordic des DAV Pfullendorf **Erforderliche Ausrüstung:** Langlauf-Ausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke), Langlauf-Bekleidung, evtl. auch zum Wechseln (leichter Anorak, Mütze, Handschuhe), Schlafsack **Kursgebühr:** DAV-Mitglieder (Sektion): 95,00 €, Jugendliche 75,00 €; Nichtmitglieder: 110,00 €, Jugendliche 90,00 € **Zahlung:** Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. **Bankverbindung:** DAV Sektion Pfullendorf IBAN: DE36 6905 1620 0000 4974 95 BIC: SOLADES1PFD **Stornierung:** Bei einer Stornierung bis zum 06. Januar 2018 wird die Kursgebühr zu 100% zurückerstattet. Bei einer späteren Stornierung wird 50% der Kursgebühr zurückerstattet (Ausnahme: Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung). Bei einer Absage durch den Ausrichter wegen Schneemangel wird die Kursgebühr zu 100% zurückerstattet. Für die Teilnehmer wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen. Es wird auf eine eigene Versicherung, evtl. DSV-Sicherheitsbrief, hingewiesen. Mit der Anmeldung anerkennt der/die Anmeldende diesen Haftungsausschluss.

Anmeldung zum Ski-Langlauf-Wochenende 2018 in Au (Bregenzerwald)

Bitte gewünschte Leistung und Langlauftechnik angeben:

1.) Classic oder Skating 2.) Langlaufkurs oder Langlauf-Tour

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ Geburtsjahr: _____ E-Mail: _____

Unterschrift, ggf. Erziehungs-Berechtigter: _____

Fragen und Anmeldung: Markus Schenzle, Gartenstr. 14, 88630 Pfullendorf

☎ 0 75 52 46 50 - Fax: 03222 243 983 1 - Email: team-nordic-pfullendorf@web.de